



Täglich um 15 Uhr:

KIDS FIT FUN

15-30 Minuten spielerische, lustige und gesunde Bewegungseinheiten für Kinder



» [Hier klicken um teilzunehmen, die Teilnahme ist kostenlos](#) «

TAG	KURS	INSTRUCTOR	BESCHREIBUNG	ALTERSGRUPPE
MO	Kids Zumba Jr.	Nicole	Kinderfreundliche Choreos zu cooler Musik tanzen	4 bis 7 Jahre
DI	Muskelkräftigung für Kids	Christiane	Bleibe stark und beweglich!	6 bis 12 Jahre
MI	Eltern-Kind-Yoga	Martina	Nutzt gemeinsam und spielerisch die Zeit, verschiedene Asanas (Yogastellungen) zu üben. Macht Spaß, verstärkt die Bindung zum Kind und als positiven Nebeneffekt hält es auch noch beide fit.	6 bis 12 Jahre
DO	Bewegungsaufgaben	Denise	Bewegungsaufgaben in Verbindung mit kognitiven Reizen für Kinder	Ab 5 Jahren
FR	Kids Zumba	Nicole	Kinderfreundliche Choreos zu cooler Musik tanzen	8 bis 12 Jahre
SA	Bewegungsspiele	Theresa	Zum Mitbasteln und Nachmachen	6 bis 10 Jahre
SO	Animal Moves	Doris & Patrick	Bewege dich wie die Tiere!	Ab 3 Jahren